“EL DEPORTE JUVENIL SE TOMA TUNJUELITO” EN EL MARCO DEL PROYECTO 2037 DENOMINADO POR EL BIEN DEPORTIVO DE TUNJUELITO

Objetivo General. Fortalecer y consolidar las competencias físicas, técnicas, tácticas, cognitivas y socioemocionales de niñas, niños y jóvenes practicantes de voleibol, mediante un proceso pedagógico progresivo, contextualizado y adaptado a las características de cada grupo, que

NUMERO DEL PROYECTO DEL PROYECTO	Recreaodeportivo de Tunjuelito	**NOMBRE DE ENTRENADOR**	JUNIOR ALFONSO HURTADO SOLER
DEPORTE	VOLEIBOL	**FECHA INICIO PROYECTO**	

ITEM	ACTIVIDADES ESPECIFICAS	STATUS	ENERO					FEBRERO				MARZO				ABRIL					MAYO				JUNIO				JULIO				AGOSTO				SEPTIEMBRE				OCTUBRE				NOVIEMBRE				DICIEMBRE			
			Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	Sem 5	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	Sem 5	sem1	sem2	sem3	sem4	sem5	sem6	sem7	sem8	sem9	sem10	sem11	sem12	sem13	sem14	sem15	sem16	sem17	sem18	sem19	sem20	sem21	sem22	sem23	sem24	sem25	sem26	sem27	sem28	sem29	sem30	sem31	sem32
			P.F PREPARACION GENERAL					PREPARACIÓN GENERAL				DESARROLLO ESPECIFICO				DESARROLLO ESPECIFICO					PRECOMPETITIVO				PRECOMPETITIVO				PREPARACIÓN GENERAL								DESARROLLO ESPECIFICO				DESARROLLO ESPECIFICO				PRECOMPETITIVO				COMPETITIVO			
1	CAPACIDADES FISICAS																																																		
1.1	RESISTENCIA AEROBICA	En curso																																																	
1.2	RESISTENCIA ANAEROBICA (VELOCIDAD, RAPIDEZ)	En curso																																																	
1.3	FUERZA GENERAL	En curso																																																	
1.4	FUERZA EN TREN SUPERIOR	En curso																																																	
2	CAPACIDADES COORDINATIVAS																																																		
2.1	PASE DE ANTEBRAZO	En curso																																																	
2.2	PASE DE DEDOS	En curso																																																	
2.3	GESTO DE ATAQUE	En curso																																																	
2.4	EQUILIBRIO - ESTABILIDAD	En curso																																																	
2.5	ORIENTACION	En curso																																																	
2.6	REACCION	En curso																																																	
2.7	DEFENSA - BLOQUEO	En curso																																																	
5	COMITÉ DE TÉCNICO DE SEGUIMIENTO																																																		
5.1	PROMOCIÓN Y DIFUSIÓN	En curso																																																	
5.2	EVALUACION	Pendiente																																																	
5.3	COMPETENCIAS	Pendiente																																																	
3	METODOLOGIA																																																		
3.1	EDUCATIVO	En curso																																																	
3.2	PEDAGOGICO	En curso																																																	
3.3	ENTRENAMIENTO	En curso																																																	
5.9	Cierre Proyecto	Pendiente																																																	